



# TMT

PÄDAGOGISCHES  
BILDUNGSZENTRUM

## SEMINAR- & WORKSHOP-KATALOG 2025

Kommunikativer  
Input!

Vier Ohren-Modell von Friedmann Schulz von Thun



@TMT\_BILDUNGSZENTRUM



## Übung

*1 Minute Grinsen*

Lächle 60 Sekunden lang, gerne auch mit den Zähnen und halte das Lachen. Dein Körper schüttet somit automatisch Glückshormone aus und baut Stresshormone ab. Wir können unseren Körper nutzen, um unseren Hormonhaushalt bewusst zu steuern.



Probiere die Übung!

@tmt\_bildungszentrum

Für regelmäßigen  
Input folge uns auf  
Instagram

## Angebote für

Erwachsene  
Kinder  
Jugendliche  
Senioren  
Lehrkräfte  
Erzieher und Erzieherinnen  
Pädagogen und Pädagoginnen  
Menschen darstellender Berufe  
Menschen im Gesundheitswesen  
Kreative Köpfe  
Führungskräfte  
Personalleitungen  
Firmen  
Vereine  
Verbände  
Kommunen  
Institutionen  
...

ALLE und Dich!

## Programme

Erwachsenenpädagogik  
Kinder- und Jugendpädagogik  
Weiterbildung für pädagogisches  
Fachpersonal  
Kommunikation  
Führung  
Mental-Health  
Theaterpädagogik  
Medienpädagogik  
Tanzpädagogik  
Tiergestützte Pädagogik  
Prävention

*„Das Fundament der Vielfalt ist die  
Einzigartigkeit.“  
(Ernst Ferstl)*

*Herzlich willkommen!  
Mein Name ist Nadine J. M.  
Knauer und ich bin selbstständige  
Kommunikationstrainerin,  
zertifizierte Theaterpädagogin und  
Medienpädagogin sowie Autorin  
und das Gesicht hinter dem TMT  
pädagogischen Bildungszentrum  
von Dine-Produktion Film & Kunst.*

*Für dieses Jahr habe ich ein  
vielfältiges Bildungsangebot  
erstellt, das Dich ganzheitlich  
abholen möchte und Dir die Basis  
für ein kommunikatives, positives  
und kreatives Jahr voller  
Begegnungen und inspirierendem  
Austausch bietet.*

*Im Folgenden lade ich Dich ein,  
sich einen kompakten Eindruck  
meiner Seminar- und  
Workshopangebote zu  
verschaffen.*

*Im Nachfolgenden ist von „wir“ die  
Rede. Denn auch wenn ich als Kopf  
des TMTs an allen Fronten aktiv  
bin, arbeite ich mit externen  
Künstlern und Musikerinnen,  
Theaterpädagogen und  
Medienpädagoginnen,  
Kommunikationslehrende und  
anderen kreativen und  
inspirierenden Menschen  
zusammen, um Dir ein möglichst  
vielfältiges Angebot bieten zu  
können und gleichzeitig in  
Krankheitsfällen eine qualitative  
Vertretung zu gewährleisten.*

*Ich wünsche Dir viel Freude beim  
Weiterlesen.*

*Besuche mich gerne im Anschluss  
auf: [www.knauer-nadine.de](http://www.knauer-nadine.de)*



## Inhalt

01 Übungs-Input  
02 Herzlich willkommen!  
03 TMT pädagogisches Bildungszentrum  
05 Workshopkonzepte & Angebote  
**07 Seminarübersicht**  
08 Erwachsenenpädagogik  
18 Weiterbildung für pädagogische  
Fachkräfte  
22 Kinder- & Jugendpädagogik  
32 Webpräsenzen  
33 Referenz-Auswahl  
**34 Kontakt & Buchung**



Seminare & Workshops

KOMMUNIKATION - THEATER - MEDIEN - TIERGESTÜTZTES COACHING - MENTAL HEALTH

TTMIT

PÄDAGOGISCHES  
BILDUNGSZENTRUM

# Kommunikation & Menschlichkeit verbinden!

***Die Fähigkeit zu kommunizieren beeinflusst maßgeblich die Qualität zwischenmenschlicher Beziehungen und die persönliche Bildung!***

*Deshalb widmen wir uns in unseren Seminar- und Workshopangeboten ganzheitlich der Schulung der Kommunikations- und Sozialkompetenzen. Mache die Welt zu einem besseren Ort, indem Du Deine Fähigkeiten mit uns zusammen optimierst!*

*Paul Watzlawick schreibt „Man kann nicht, nicht kommunizieren.“  
Somit verstehe ich die Kommunikation als essenzielle Fähigkeit von Leben.  
(Nadine J. M. Knauer)*

## Das TMT pädagogische Bildungszentrum



Herzlich willkommen im **TMT pädagogischen Bildungszentrum** von Dine-Produktion Film & Kunst.

*Lebenslanges Lernen ist eine der wichtigsten Schlüsselqualifikationen für persönliches Wachstum. Du wünschst Dir offener, präsenter und souveräner durch Deinen Arbeitsalltag oder Dein Privatleben zu gehen? Dann profitiere von unseren Seminar- und Webinar-Angeboten sowie Einzelcoachings. Nahezu alle Seminare sind grundsätzlich als Zweitages-Workshop konzipiert, lassen sich jedoch auch auf einen Tagesworkshops reduzieren. Einzelne Workshops bieten sich vor allem aber auch als fünftägige Projektwoche an.*

*Mit unseren Seminarangeboten möchten wir Dich, egal welchen Alters oder in welcher beruflichen und privaten Lebenssituation Du Dich befindest, abholen. Für eine bessere Übersicht unserer Angebote sind im Folgenden die Kapitel „Kommunikation & Medien“ (blau), „Theater- & Tanzpädagogik“ (rot), sowie „Tiergestützte Pädagogik“ (grün) farblich markiert. Außerdem enthalten die Seminar Nummerierungen Kürzel bezogen auf die Zielgruppen- und Thematische-Einordnung:*

z.B. KK-EWP-001

*Thematischer Fachbereich (Kommunikation) – Zielgruppe (Erwachsenenpädagogik) – 001*

KK	Kommunikationskompetenz	EWP	Erwachsenenpädagogik
MH	Mental-Health	KIJU	Kinder- und Jugendpädagogik
DSP	Darstellende Pädagogik (Theater & Tanz)	WBPF	Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte
MP	Medienpädagogik		
TP	Tiergestützte Pädagogik		

# Workshopkonzepte & Angebote

Das TMT pädagogische Bildungszentrum bietet verschiedene Formen von Bildungsangeboten. Unsere Seminarkonzeptdurchführungen können von Stadtverwaltungen, Firmen, Institutionen, Verbänden oder anderen Personengruppen direkt gebucht werden. Dann kommt das TMT zu Dir und wir führen die Seminare und Workshops bei Dir vor Ort intern durch. Alternativ bieten wir über das Jahr verteilt offene Seminare an. Ort und Zeit der Veranstaltung, sowie die Anmeldung findest Du auf der Webseite [www.knauer-nadine.de](http://www.knauer-nadine.de) im Reiter Veranstaltungen. Hierzu gehören analoge Live-Workshops und Seminare sowie Online-Webinare und Vorträge.

Da wir bislang keine unmittelbare Örtlichkeit für die Seminardurchführung haben, wechseln wir die Veranstaltungsorte. Um unsere Seminarangebote auch für den privaten Konsum erschwinglich zu gestalten und wirklich allen Menschen zugänglich machen zu können, sind wir für die offenen Seminare auf Förderungen und Unterstützung angewiesen. An dieser Stelle möchten wir herzlich all denen danken, die uns dauerhaft oder auch für einzelne Seminarprojekte unterstützend zur Seite stehen. Ohne sie bliebe das TMT leider manchem verschlossen.

Herzlichen Dank!



### WAS BEDEUTET TMT?

TMT steht für unsere vielfältige pädagogische Arbeit, die sich unter anderem auf die Stützpfiler der Theaterpädagogik, der Medienpädagogik und der Tiergestützten Pädagogik aufbaut.

**TMT** PÄDAGOGISCHES BILDUNGSZENTRUM



## Das TMT

pädagogische Bildungszentrum

**Live-Workshops  
Jetzt buchen!**

STANDORT: RAUM KASSEL/FELSBERG  
/HOMBERG/FRITZLAR

Deutschlandweit unterwegs!

[www.knauer-nadine.de](http://www.knauer-nadine.de)

NADINE J. M. KNAUER  
KOMMUNIKATIONSTRAINERIN

# KOMMUNIKATION VERBINDET!



Seminarangebote und Personal Coaching

## ERWACHSENENPÄDAGOGIK

VON FÜHRUNGSKOMPETENZ UND SELBSTBEWUSSTSEIN  
BIS ZUR MENTALEN GESUNDHEIT



Seminare und Workshops

## WEITERBILDUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

VON THEATER- UND TANZ- BIS ZUR MEDIENPÄDAGOGIK  
UND SELBSTDARSTELLENDEN SCHULUNG



Workshops und Einzelunterricht

## KINDER- UND JUGENDPÄDAGOGIK

VON SOZIAL- UND KOMMUNIKATIONSKOMPETENZ BIS  
ZUR INDIVIDUELLEN ÄSTHETISCHEN BILDUNG

# Seminarübersicht

KK-EWP-001	Selbstdarstellung & Gesprächstaktiken	S. 8
MH-EWP-002	Motivationsstrategien	S. 9
KK-EWP-003	Konfliktmanagement	S. 9
KK-EWP-004	Sicher Präsentieren	S. 10
MH-EWP-005	Selbstbewusst und Motiviert	S. 10
KK-EWP-006	Kommunikation und Service	S. 11
KK-EWP-007	Kommunikation und Fürsorge	S. 11
MP-EWP-008	Camera-Acting	S. 12
KK-EWP-009	Camera-Acting für Influencer	S. 12
KK-EWP-010	Stimmtraining	S. 13
KK-EWP-011	Individuelles Stimmtraining	S. 13
KK-EWP-012	Teambuilding	S. 14
MP-EWP-013	Filmworkshop & Teambuilding	S. 14
MP-EWP-014	Wirkung des digitalen Medienkonsums	S. 15
MH-EWP-015	Burn-out Prävention	S. 15
TP-EWP-016	Selbstbewusstseinstaining – Pferdegestütztes Coaching	S. 16
TP-EWP-017	Führungskompetenz – Pferdegestütztes Coaching	S. 16
TP-EWP-018	Burn-out Prävention – Pferdegestütztes Coaching	S. 17
KK-EWP-019	Individuelles Einzelcoaching	S. 17
MP-WBPF-020	Spielerisch Unterrichten – Einführung in Twine-Game	S. 18
MP-WBPF-021	Wirkung des digitalen Medienkonsums	S. 19
DSP-WBPF-022	Theaterpädagogik – Workshopreihe	S. 20
DSP-WBPF-023	Tanzpädagogik – Workshopreihe	S. 20
KK-WBPF-024	Stimm- und Sprechtraining	S. 21
DSP-WBPF-025	Erzähltheater-Pädagogik	S. 21
DSP-KIJU-026	Theaterpädagogisches Teambuilding	S. 22
DSP-KIJU-027	Stückentwicklung	S. 23
DSP-KIJU-028	Theaterklassiker	S. 23
DSP-KIJU-029	Jugendstück	S. 24
DSP-KIJU-030	Biografisches Theater	S. 24
DSP-KIJU-031	Erzähltheater	S. 25
DSP-KIJU-032	Bewegungs-Workshop für KITA-Kinder	S. 25
DSP-KIJU-033	Tanztheater	S. 26
DSP-KIJU-034	Tanz Dich frei!	S. 26
MP-KIJU-035	Trickfilm	S. 27
MP-KIJU-036	Kamera läuft!	S. 27
MP-KIJU-037	Storytelling mit Twine-Game	S. 28
MP-KIJU-038	Gefangen im Nonsens	S. 28
KK-KIJU-039	Heldenpower – Sozialkompetenz und Selbstbewusstsein	S. 29
KK-KIJU-040	Fit fürs ABI! – Selbstbewusstseinstaining, Stimm- und Sprechtraining	S. 29
KK-KIJU-041	Kreatives Zeichnen und Malen	S. 30
KK-KIJU-042	Kreatives Schreiben	S. 30
TP-KIJU-043	Pferdegestützte Pädagogik – Für Jugendliche und junge Erwachsene	S. 31



Seminarangebote und Personal Coaching

## ERWACHSENENPÄDAGOGIK

VON FÜHRUNGSKOMPETENZ UND SELBSTBEWUSSTSEIN  
BIS ZUR MENTALEN GESUNDHEIT

Finde jetzt Dein Seminar für Dein individuelles Wachstum!

## KK-EWP-001



Theorie- und Praxis-Seminar

## SELBSTDARSTELLUNG UND GESPRÄCHSTAKTIKEN

FIT FÜR PRÄSENTATIONEN UND KONFLIKTE

**Eines unserer meistgebuchten Seminare!** Lerne Dich noch einmal neu kennen! Vergleiche Dein inneres Bild, mit der Wirkung, die Du auf andere im Außen hast. Gemeinsam reflektieren wir unser Auftreten und die Wirkung nach außen, probieren uns in Statusspielen und üben uns in Gesprächstaktiken, um in Konfliktsituationen nicht emotional werden zu müssen.



## MH-EWP-002

*In einem 9 to 5 Job oder auch bei sich wiederholenden Arbeitsgängen fällt es manchmal schwer, die Motivation hochzuhalten. Mit sinkender Motivation nimmt auch unsere Leistungsfähigkeit ab und somit unsere Produktivität. Eine Leistungsunzufriedenheit schmälert die Motivation. Zack, befinden wir uns in einer Abwärtsspirale. Was nun?*

*Werde aktiv und buche unser Theorie- und Praxisseminar "Motivationsstrategien".*

*Hier erhältst Du Tipps und konkrete Übungsanleitungen, die Du in Deinen Alltag integrieren kannst. Wir zeigen Dir Strategien, durch die Du bewusst Deine Motivation abrufbar machen kannst, sobald Du erkennst, dass diese schwindet. Gemeinsam entwickeln wir einen Plan für Deine individuelle Gestaltung Deines Arbeitsalltags für eine strahlende Motivation, die von Herzen kommt!*



*Wieder dicke Luft im Arbeitsumfeld? Konflikte kommen eigentlich fast überall vor, wo engagierte und kreative Köpfe zusammenkommen und gemeinsam an einem Projekt arbeiten. In der Theaterpädagogik nennen wir dies die Stormingphase, die jeder Produktionsprozess braucht, um Aufschwung zu bekommen.*

*Unangenehm kann diese Phase trotzdem sein, vor allem, wenn man mitten drinsteckt oder sie nicht enden mag. In diesem Seminar liegt der Fokus auf der Emotionskontrolle und dem Konfliktmanagement. Wir zeigen Dir, mit welchen Worten Du Dich bewaffnen kannst, um aus dem nächsten Konflikt entspannt herausgehen zu können, ohne ihn weiter anzuhetzen. Wir zeigen Dir auch, was Du unternehmen kannst, wenn Du zwischen den Stühlen zweier Streitparteien sitzt und wie Du ggf. zwischen den Parteien vermitteln kannst.*



## KK-EWP-003



## KK-EWP-004



*Du stehst beruflich immer wieder vor der Herausforderung, vor großen Gruppen zu sprechen und fühlst Dich dabei sichtlich unwohl, was Deine Selbst- und Fremdeinschätzung noch ungünstiger gestaltet? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Dich!*

*Gemeinsam erarbeiten wir ein präzises und sicheres Auftreten und Du bekommst Hilfe, Deine Aufregung in bewusste Bahnen zu lenken.*



## MH-EWP-005

*Du möchtest selbstbewusst und motiviert Deinen Berufsalltag meistern und für Dich und andere positive Energie ausstrahlen? Mache Deinen Arbeitsplatz zum Erlebnis! In diesem aktiven Vortrag sprechen wir über Deine Motivation für Deine individuelle Arbeit. Wir geben Dir Übungen mit auf den Weg, die Dein Selbstbewusstsein stärken und Dich motivieren können.*

*Im Fokus dieses Vortrags steht neben dem theoretischen Input, vor allem auch ein praktischer Teil der Wahrnehmung und Selbstreflexion. Dieser Vortrag eignet sich hervorragend für Großgruppen und Versammlungen. Hol Dir den Vortrag auch in Deine Firma und bereichere das nächste Firmenevent.*



## KK-EWP-006

*Eine freundliche und authentische Kommunikation ist das A und O für einen professionellen Service und eine souveräne Kundenbetreuung. Aber was ist, wenn einem gerade nicht zum Lachen zumute ist, man einen schlechten Tag hat oder dieser eine Kunde einen an seine Toleranzgrenzen bringt?*

*Gast und Kunde sind Könige? Ist das denn so richtig? Oder darf auch ich mal einen schlechten Tag haben oder auch meine Grenzen zeigen? In diesem Seminar klären wir genau diese Fragen und bieten Übungen und Fallbeispiele für einen souveränen Umgang mit Kunden und Kundinnen. Melde Dich jetzt zum nächsten offenen Seminar oder hol Dir das Seminar in Dein Unternehmen zur Mitarbeiterschulung!*



Theorie- und Praxis-Seminar

KOMMUNIKATION UND SERVICE

UMGANG MIT KUNDEN UND KUNDINNEN



## KK-EWP-007



Theorie- und Praxis-Seminar

KOMMUNIKATION UND FÜHRSORGE

UMGANG MIT PATIENTEN UND  
PATIENTINNEN

*Dir fällt es manchmal schwer in Deinem stressigen Job Freude zu finden und diese auszustrahlen und Du nimmst Probleme aus Deinem beruflichen Alltag mit nach Hause? Dabei leidet nicht nur Deine Gesundheit, sondern auch die Deiner Mitmenschen.*

*In diesem Seminar erlernst Du Wege, wie Du trotz Stress Deinem Körper und Geist Gutes tun kannst und nach außen hin, positive Energien ausstrahlst, damit Du stets freundlich im Umgang mit Patienten agieren kannst. Außerdem sprechen wir auch über Grenzsetzung, denn jeder hat ein Recht auf die Akzeptanz eigener Grenzen.*

## MP-EWP-008



*Gerade für Influencer und Influencerinnen gehört das Agieren vor der Kamera zum Alltag dazu. Die Konkurrenz ist enorm, denn immer mehr versuchen sich als Influencer. In unserem Theorie- und Praxisseminar finden wir Dein individuelles Kameragesicht und erarbeiten Wohlfühlposen. Wir analysieren Deine Selbstdarstellung und probieren neue Ansätze, um diese zu bereichern. Unser Ziel ist es, Dir Methoden an die Hand zu geben, wie Du immer entspannter vor der Kamera wirst und weniger Takes drehen musst. Wir zeigen Dir, wie Du authentisch, sympathisch Deine Follower verzauberst.*

*Ob für Onlinemarketing oder im digitalen Meeting, die Kommunikation über das Kameramedium gehört bei vielen Firmen inzwischen zum Alltag. Gerade seit 2020 gab es hier einen enormen Aufschwung und die Kamera wurde zum Kommunikationselement schlechthin.*

*Auch wenn beruflich diese neue Anforderung besteht, fühlt sich jedoch nicht jeder wohl vor der Linse. Das ist völlig in Ordnung! Die gute Nachricht: Camera-Acting lässt sich lernen! Mit unserem Seminar Camera-Acting zeigen wir Übungen zur Schulung der eigenen Präsenz, sowie Körper- und Stimmbewusstsein. Wir trainieren den souveränen Umgang und das Spiel mit der Kamera. Hierfür greifen wir auf Methoden des Objekttheaters zurück und bauen Schritt für Schritt Hemmungen ab. Erobere Social Media mit Deinem Acting oder glänze im nächsten Firmenmeeting!*

## KK-EWP-009



## KK-EWP-010

*Nicht nur für Sänger und Schauspielerinnen gehört die Stimme zum wichtigen Arbeitsinstrument. Egal, ob Du in der Führungsebene, im pädagogischen Kontext, als Telefonist oder Servicekraft arbeitest, Deine Stimme ist in den meisten Fällen das Kommunikationsmittel der 1. Wahl. Damit sie keinen Schaden nimmt, gilt es, sie zu pflegen und prophylaktisch zu unterstützen. Verbessere ihr Füllvolumen und lerne gezielt Deine Stimmlage einzusetzen. Wir zeigen Dir Übungen zur Atemkontrolle, arbeiten an Deiner Artikulation und trainieren Deine Stimme ganzkörperlich.*

*Somit verzauberst Du Deine Kunden auditiv, wirkst stimmlich präsent im nächsten Meeting und bleibst auch noch nach einem langen Arbeitstag stimmlich kommunikativ!*



## KK-EWP-011\*



*Unser Stimmtraining bieten wir ganz individuell an. Wir passen die Seminarinhalte an den Fokus unserer Teilnehmenden an.*

*Du stehst auf der Bühne oder bist in der Führungsetage oder pädagogische Lehrkraft. Jeder Beruf nutzt und belastet in anderer Form die Stimme, entsprechend macht ein individuelles Stimmtraining Sinn. Neben unserem allgemeinen Stimmtraining KK-EWP-010 für ein allgemein selbstbewusstes und deutliches Sprechen, bieten wir Dir dieses Individual-Seminar für Deine Berufsgruppe und Zielsetzung.*

# KK-EWP-012



*Gemeinsam drehen wir durch! - Klingt schlimmer, als es ist!*

*In diesem Seminar wird Dein Kollegium zum Filmteam! Gemeinsam kreierte Ihr unter medienpädagogischer Anleitung einen eigenen Film. Dies kann eine fiktive Geschichte Richtung Realfilm oder Trickfilm sein, ein Musikvideo oder aber die Crew dreht Euer nächstes Firmenvideo, mit denen sich jeder im Team identifizieren kann. Eine Filmproduktion lebt von einer fließenden Kommunikationskette und einer gesunden, motivierten Gruppendynamik. Das Besondere hier, wir drehen im Kollektiv und brechen mit den hierarchischen Departments. Neben Teambuilding entsteht eine bessere Kommunikation und ein wertschätzendes Miteinander. Stärke Dein Team und mache Deine Firma zum Filmstudio!*



*Erforsche im Team Deine Stärken! In diesem Seminar stellen sich die Kollegen und Kolleginnen zahlreichen Herausforderungen. Die sie gemeinsam meistern! Hierfür nutzen wir theaterpädagogische Methoden aus der Gruppendynamik und fordern Dein Team gezielt und individuell heraus.*

*Knifflige, sportliche und spielerische Herausforderungen machen dieses Seminar zu einem großartigen Erlebnis, an das sich immer wieder gern erinnert wird. Teambuilding bedeutet gemeinsam Spaß haben! Dieser kommt hier definitiv nicht zu kurz und lässt sich später wunderbar in den Arbeitsalltag integrieren. Das Praxis-Seminar passen wir grundsätzlich individuell je nach Branche, Gruppengröße und Zielsetzung an!*

# MP-EWP-013

## MP-EWP-014

*Täglich setzen wir uns in unserem Alltag mit digitalen Medien auseinander. Sie sind allgegenwärtig, ob im Auto, in der Küche ein Sprachassistent oder die Bluetooth-Box, das Smartphone in der Tasche, der Fernseher am Abend oder der E-Book-Reader. Die digitalen Medien sind kaum in unserer Gesellschaft wegzudenken.*

*In diesem Workshop betrachten wir kritisch und analytisch die Wirkung des digitalen Medienkonsums auf unsere Gesundheit. Dabei sprechen wir neben negativen Effekten auch positive Effekte an und zeigen auf, wie wir digitale Medien gesund einsetzen und mit welchen Methoden wir negative Effekte kompensieren können.*

*Dabei gehen wir auf die individuelle Mediennutzung ein und erarbeiten einen Plan für einen gesunden und achtsamen Medienkonsum.*



Theorie- & Praxis-Workshop

### WIRKUNG DES DIGITALEN MEDIENKONSUMS

POSITIVE UND NEGATIVE WIRKUNG DES DIGITALEN MEDIENKONSUMS AUF DIE PHYSISCHE UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT

## MH-EWP-015



Theorie- und Praxis-Seminar

### BURNOUT-PRÄVENTION

MENTAL GESUND DURCH DEN BERUFSALLTAG

*Nicht nur eine stressige Arbeitsatmosphäre, sondern auch eine Reizüberflutung durch digitale Medien und die Bürokratie im privaten Alltag können dazu führen, dass wir ausbrennen. Die Anforderungen von außen sind größer als unser vermeintliches Leistungsniveau. Oft spielt hier die Summe der Stressfaktoren, die teils von außen auf uns einprasseln, aber auch teils von uns selbst und unseren Gewohnheiten geschaffen wurden, eine große Rolle für die Entstehung eines Burn-outs. In diesem Seminar gehen wir den äußeren und inneren Stressoren auf den Grund. Wir entwickeln einen Plan für Deine individuelle mentale Gesundheit! Dabei stärken wir Dein Mindsetting und zeigen Dir Übungen und Methoden zur Entspannung.*

*Es handelt sich bei diesem Seminar um ein Präventionsseminar.*

## TP-EWP-016



Einzel Sitzungen mit Coach und Pferd

### SELBSTBEWUSSTSEINSTRAINING

PFERDEGESTÜTZTES COACHING

*Pferde sind groß, wendig, reaktionsschnell und in vielerlei Hinsicht in ihren Fähigkeiten dem Menschen haushoch überlegen. Dennoch sind sie bereit, dem Menschen zu folgen, wenn dieser leitungskompetent ist und ihnen Sicherheit und Führung bietet.*

*Im pferdegestützten Coaching machen wir uns dies zunutze. Du kannst Deine Führungskompetenz am Pferd nicht nur prüfen, sondern erweitern und zu einem fairen Pferde-Leader werden. Pferde fordern alle Faktoren einer fairen, sympathischen und respektvollen Führung ein und zollen diese ebenso mit Respekt. Erlerne mit den Pferden eine Führung auf Augenhöhe. Lerne klar und deutlich zu kommunizieren und verbessere nicht nur Deine Ausdrucksfähigkeit, sondern auch Deine Emotionssteuerung, um auch in schwierigen Situationen die Nerven zu behalten und somit stets eine souveräne Führung zu bieten.*

*Selbstbewusst strahlen diese wundervollen großen Tiere und faszinieren nicht nur deshalb den Menschen seit Jahrtausenden. Sie sind Gefährten und Lehrer zugleich. Durch ihre Sensibilität und ihr reaktives Verhalten bieten sie uns die Möglichkeit unser Selbstbewusstsein zu stärken und es herauszufordern.*

*Trainiere zusammen mit dem Pferd an konkreten Aufgaben und Hindernissen Dein Selbstbewusstsein. Stärke Deinen mentalen Fokus und strahle Präsenz und Stolz aus! Pferde tun dies nicht überheblich, sondern im harmonischen Einklang gutmütig und fair. Lerne von den Pferden und werde bewusster für Deine Umgebung und Dein inneres Wohlbefinden.*

## TP-EWP-017



Einzel Sitzungen mit Coach und Pferd

### FÜHRUNGSKOMPETENZ

PFERDEGESTÜTZTES COACHING

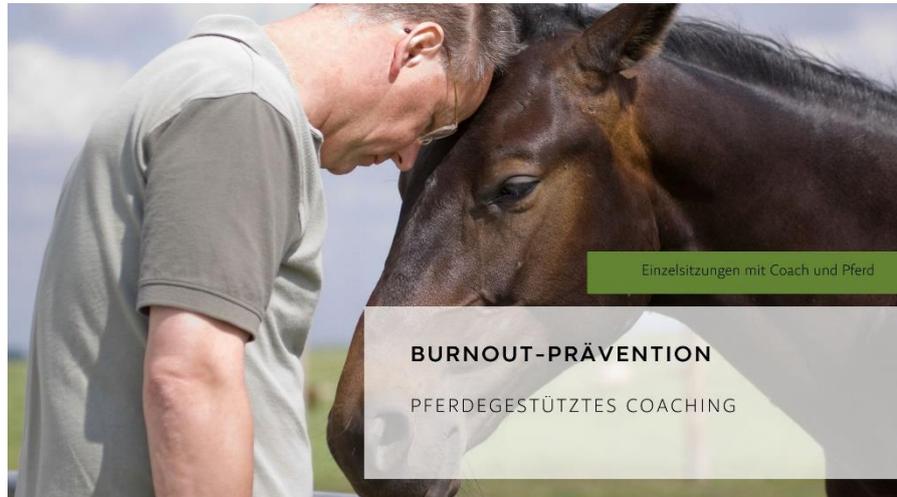
## TP-EWP-018

*"Pferde sind der Spiegel unserer Seele"  
– blicke in ihn hinein.*

*In unserem pferdegestützten Einzelcoaching helfen wir Dir zur Ruhe zu kommen und durch neue Reize und verschiedene Aufgaben und Übungen Erkenntnisse zu entwickeln und diese in Deinen beruflichen und privaten Alltag zu transferieren.*

*Pferde kommunizieren über innere Bilder und sind der Inbegriff von mentaler Stärke. Sie sind hochsensible Geschöpfe. Durch ihr ausgeprägtes Empathievermögen können sie emotional mitschwingen. Diese Energie ist heilsam und hilft uns Menschen, unser Bewusstsein zu schärfen und zu entschleunigen.*

*Lasse Dich von der mentalen Stärke der Pferde inspirieren!*



## KK-EWP-019



*Pferde sind nicht so Dein Ding? Kein Problem. Als zertifizierte Theaterpädagogin, Medienpädagogin und Kommunikations-Coach stehe ich Dir zur Verbesserung Deines Mindsettings und zur Unterstützung Deiner Persönlichkeitsentwicklung zur Verfügung. Das Coaching kann digital oder analog stattfinden.*

*Ich unterstütze Dich bei Deiner Motivationsfindung, gebe Dir Impulse für Deine mentale Gesundheit und trainiere mit Dir Deine Persönlichkeit, Präsenz und Dein Selbstbewusstsein. Hierfür setze ich neben dem verbalen Kommunikationsaustausch auch praktische Übungen z.B. aus der Theaterpädagogik ein.*



Seminare und Workshops

## WEITERBILDUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

VON THEATER- UND TANZ- BIS ZUR MEDIENPÄDAGOGIK UND SELBSTDARSTELLENDEN SCHULUNG

*Mit Spiel und Spaß lernt es sich bekanntlich am besten. Weshalb dann nicht auch den Lernstoff spielerisch und spannend vermitteln. Auch wenn die digitalen Medien im Alltag der Schüler und Schülerinnen allgegenwärtig sind, bleiben sie ein spannendes Medium, das motiviert und das Interesse der Kinder und Jugendlichen anregt.*

*Ein wunderbares Tool, um Lerninhalte digital aufzubereiten oder sogar den Aufbereitungsprozess mit in die Klasse zu bringen, ist das Open-Source-Programm Twine Game. Mit ihm lassen sich interaktive Handlungsstränge kreieren.*

*In diesem Seminar vermitteln wir die Anwendung von Twine Game und wie Du Deinen Unterrichtsstoff mit Twine Game kreativ aufarbeiten kannst. Oder aber die Schüler und Schülerinnen kreieren selbst im Unterricht eigene Pfade und lernen durch die Selbstgestaltung die Unterrichtsinhalte.*

## MP-WBPF-020



Theorie- & Praxis-Workshop

### SPIELERISCH UNTERRICHTEN - EINFÜHRUNG IN TWINE-GAME

LEHRSTOFF SPIELERISCH UND KREATIV VERMITTELN - WEITERBILDUNG FÜR LEHRKRÄFTE

*Auch wenn der Fokus in diesem Seminar auf dem Tool Twine Game liegt, thematisieren wir zusätzlich ergänzend andere Methoden und Tools, um den Unterrichtsstoff spielerisch zu vermitteln. Dazu gehört z.B. das Programm Mentimeter zur Erstellung interaktiver Quiz- und Umfragen.*

*Kontaktiere uns per Mail und hol Dir diese Weiterbildung an Deine Schule. Zeitweise bieten wir auch Einsteiger-Online-Kurse an.*

# MP-WBPF-021

*Digitale Medien sind aus dem Alltag der Jugendlichen kaum wegzudenken. Nicht nur in der Freizeit, sondern auch in vielen Schulen werden zunehmend digitale Medien zur Gestaltung und Vermittlung eingesetzt. Doch wie viel Medienkonsum ist gesund und welche Art lernfördernd oder eher hemmend.*

*In diesem Seminar zeigen wir auf, welche Auswirkungen verschiedene Medien auf den Körper und Geist der Jugendlichen haben und wie wir Kinder in ihrem Lernverhalten durch digitale Medien unterstützen können. Dabei sprechen wir die Vorteile des Einsatzes digitaler Medien im Schulsystem an, beleuchten jedoch auch mögliche Nachteile und wie wir die digitalen Medien möglichst gesundheits- und lernfördernd einsetzen können, um eine motivierte und produktive Lernatmosphäre für die Schüler und Schülerinnen zu gestalten.*



**Mehr Infos auf unserer Webseite:**

[www.knauer-nadine.de](http://www.knauer-nadine.de)



*Dieses Seminar gibt es bei uns auch in gekürzter Version als Online-Vortrag. Schau gerne auf unserer Webseite unter Veranstaltungen vorbei, dort findest Du offene Online-Seminare.*



## DSP-WBPF-022



THEATERPÄDAGOGIK  
FÜR ERZIEHER UND LEHRERINNEN

Unsere Workshopreihe zur Tanzpädagogik bietet Dir einen Rahmen, um nicht nur selbst Deine körperlichen und motorischen Fähigkeiten neu zu entdecken, sondern gibt Dir zahlreiche Übungen und Tools, in Deine pädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, mit. Du erlernst Methoden aus der Bewegungslehre kennen und entdeckst Deinen Körper bis in die Tiefe. Über Kontaktimprovisationen und verschiedene Tanztechniken werden motorische Fähigkeiten, aber auch Kommunikationskompetenzen auf nonverbaler Ebene geschult. Überdies arbeiten wir an der ästhetischen Darstellung und erforschen die Aggregatzustände des Körpers und seiner Bewegungen. Neben konkreten Tanzübungen für Jugendliche und Erwachsene lernst Du spielerische Tanelemente für KITA-Kinder kennen. Bringe Dich und Deine Gruppe in Bewegung!

**Workshopreihen belaufen sich als Basisreihe auf drei Zweitages-Kurse (insgesamt 6 Tage/insgesamt 48 Ustd.) oder als Intensivweiterbildung auf sechs Zweitages-Workshops (insgesamt 12 Tage/insgesamt 96 Ustd.). Zum Abschluss erhält jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin ein digitales Teilnahmezertifikat des TMT pädagogischen Bildungszentrums.**

*In dieser Workshopreihe erfährst Du die Methodik und Didaktik der Theaterpädagogik. Du erlernst Grundlagen des darstellenden Spiels und die Anleitung von Spielern und Spielerinnen. Dabei erforschen wir nicht nur das körperliche Spiel, sondern auch die stimmliche ästhetische Darstellung. Du lernst einen dramaturgischen Stückaufbau kennen und anwenden. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit verschiedenen Theaterformen (z.B. Biografisches Theater, Improvisationstheater, Postdramatisches Theater, Objekttheater, Erzähltheater uvm.).*

*Wir vergleichen verschiedene Schauspieltheorien (z.B. Strasberg, Stanislawski, Tschechow, Boal, Johnstone etc.) und beschäftigen uns mit der Rollenentwicklung. Zudem erfährst Du, was es alles für eine eigene Theaterproduktion/ein eigenes Theaterprojekt braucht. Probiere Dich im Kommunikativen Vakuum aus!*

## DSP-WBPF-023



TANZPÄDAGOGIK  
FÜR ERZIEHER UND LEHRERINNEN

## KK-WBPF-024

*Gerade die Stimme arbeitet in der Kinderpädagogik auf Hochtouren und wird nicht selten überlastet oder langfristig geschädigt. Wusstest Du, dass unser Gehör eine Wechselwirkung auf unsere Stimme hat? Laute Umgebungen können somit unsere Stimmbänder belasten, auch wenn wir unsere Stimme gar nicht aktiv einsetzen. Umso wichtiger ist es in diesen Berufen seine Stimme präventiv zu trainieren.*

*In diesem Workshop erlernst Du Methoden, um Deine Stimme zu schützen. Erfahre, wie Du einer Stimmschädigung vorbeugen und was Du machen kannst, wenn sich eine Überlastung der Stimme spürbar macht. In Übungen trainieren wir Deine Stimmkraft und Atmung, damit Du bewusster Deine Stimme einsetzen und schonen kannst.*



Photo-Workshop  
**STIMM- UND SPRECHTRAINING**  
FÜR ERZIEHER UND LEHRERINNEN

*Die Erzählpädagogik lässt sich vor allem in der Sprachförderung hervorragend einsetzen. Neben der Methodik gehört hier eine geschulte Umsetzung der pädagogischen Fachkraft dazu.*

*In diesem Workshop erlernst Du Erzähl- und Sprechtechniken, um eine motivierte und lebendige Erzählatmosphäre zu schaffen. Mit Methoden des Objekttheaters darfst Du Dich in diesem Workshop stimmlich und darstellerisch ausprobieren und Deinen ganz eigenen Erzählstil entwickeln. Außerdem besprechen wir, welche verschiedenen Rollen Du als Erzähler oder Erzählerin in einer Geschichte für die Kinder einnehmen kannst, um diese zur Interaktion zu animieren und sie in das Erzählspiel einzubeziehen.*

## DSP-WBPF-025



Photo-Workshop  
**ERZÄHLTHEATER-PÄDAGOGIK**  
ERZÄHL- UND SPRECHTECHNIKEN FÜR  
ERZIEHER UND LEHRERINNEN



## DSP-KIJU-026

*„Gemeinsam stärken“ ist das Motto dieses Workshops. Durch theater-, medien- und erlebnispädagogische Übungen erforscht die Gruppe individuelle Stärken und findet somit eine gemeinsame Stärke. Je nach Vorliebe können, Du als Lehrkraft, oder die Schüler und Schülerinnen selbst wählen, welchen methodischen Schwerpunkt der Workshop haben soll. Möglich ist ein medien- oder theaterpädagogisches Projekt oder ein Exkursionsabenteuer.*



*Dieser Workshop eignet sich vor allem für Jugendliche in der 5. oder 11. Klasse, da hier die Jugendlichen durch den Schulwechsel frisch im gruppendynamischen Findungsprozess sind. Selbstverständlich kann der Workshop ebenso in anderen Jahrgängen seine Wirkung erzielen - das Team zu stärken, macht immer Sinn!*

## DSP-KIJU-027

*In diesem Workshop werden die Schüler und Schülerinnen zur Regie und erhalten durch theaterpädagogische Methoden die Möglichkeit ein eigenes Stück zu entwickeln. Ein Stück, das ihre eigenen Gedanken und ihre persönliche Botschaft trägt. Gemeinsam wird nach der Starting-Point-Methode gearbeitet und ein gemeinsames Hauptthema gewählt, zu dem in der Klein- und Großgruppe Szenen erarbeitet werden. Wir schulen dabei unter anderem das kollektive Arbeiten im gruppodynamischen Prozess, die ästhetische Entwicklung, das kreative Vorstellungsvermögen, die Kreativität und ein dramaturgisches Verständnis.*

*Am Ende des Workshops ist es möglich, eine Werkschau oder szenische Lesung des Stücks zu präsentieren! Wir empfehlen den Workshop für Jugendliche ab der 8. Klasse.*



## DSP-KIJU-028



*Auf ins Abenteuer der Theaterklassiker! Hier erarbeiten wir mit den Schülern und Schülerinnen klassische Szenen und Monologe bekannter Stücke. Die Stückauswahl richtet sich nach Gruppengröße, Jahrgangsstufe und Gruppenkonstellation. In Absprache mit Dir finden wir das passende Stück. Vielleicht nehmen die Schüler und Schülerinnen gerade ein klassisches Stück im Unterricht durch, dass noch einmal im praktischen Spiel vertieft werden kann. Am Ende des Workshops können einzelne Szenen oder ein gesamtes Stück in einer Werkschau präsentiert werden.*

*Wir empfehlen den Workshop ab der 8. Klasse.*

## DSP-KIJU-029



### JUGENDSTÜCK

SZENENARBEIT UND ROLLENENTWICKLUNG

*Unser Workshop Jugendstück bietet die Möglichkeit im Rahmen einer Jugendbuch- oder Jugendstückinszenierung das darstellende Spiel der Jugendlichen zu schulen. Sie lernen eine Bühnenpräsenz zu entwickeln, setzen sich mit altersnahen Rollen auseinander und erweitern dadurch Empathie- und Einfühlungsvermögen in andere Charaktere.*

*Jugendbücher- und -stücke ermöglichen uns die Auseinandersetzung mit altersgerechten Themen und holen somit die Jugendlichen in ihrer Gedankenwelt ab. Darüber führen wir sie an das Theaterspiel heran, trainieren Stimmgebung und ästhetischen Ausdruck sowie die Eigenkreativität in der szenischen Entwicklung. Auch in diesem Kurs steht die kollektive Stückinszenierung im Fokus, sodass gruppendedynamische Prozesse angeregt werden.*

*Dieser Workshop eignet sich für Kinder und Jugendliche ab der 6. Klasse bis hin zur Oberstufe.*

*Im Biografischen Theater holen wir die Schüler und Schülerinnen thematisch da ab, wo sie mit ihren Gedanken sind. Mit der Starting-Point-Methode finden wir gemeinsam ein Thema, zu dem die Jugendlichen Szenen und Texte entwickeln möchten. Dabei werden biografische Themen aufgearbeitet und in einem geschützten Rahmen neu definiert.*

*Das Biografische Theater ermöglicht den Jugendlichen, sich gemeinsam in der Gruppe mit kritischen und alterstypischen Themen auseinanderzusetzen und diese mit künstlerischer Distanz zu betrachten. Dabei bleibt der Spaß nicht aus!*

*Der Workshop richtet sich an Jugendliche ab der 8. Klasse.*

## DSP-KIJU-030



### BIOGRAFISCHES THEATER

NACH DER STARTING-POINT-METHODE

## DSP-KIJU-031

*Mit unserem Erzähltheater-Workshop bieten wir eine spielerische Sprachförderung für KITA- und Grundschul Kinder. Gemeinsam mit den Kindern entwickeln wir eine Geschichte, bauen Puppen oder malen Bilder, die wir später entweder als digitale Präsentation stimmlich vertonen oder live vorführen. Manchmal entstehen in diesem Workshop Bilder- oder auch Hörbücher. Bei Grundschulkindern kann ein Theaterspiel entwickelt werden.*

*Im Fokus steht das Erzählen und somit die Schulung der verbalen Kommunikationskompetenz. Das Wichtigste dabei ist für uns, dass Alle Spaß am Prozess haben und spielerisches Lernen und Ausprobieren ohne Bewertungsrahmen erfolgt. Eine Abschlusspräsentation kann ein Ziel sein, sollte es aber nicht zwingend. Der Weg ist das Ziel für eine nachhaltige Sprachförderung!*



*Speziell für KITA-Kinder haben wir ein Bewegungsprogramm zusammengestellt, das die Motorik und Bewegungsfreude der Kinder schult. Durch motorische Übungen, Bewegungsspiele und Tanzübungen wird die Fitness des Kindes trainiert und ein Gefühl für den eigenen Körper und seine Bewegungen entwickelt. Um die KITA-Kinder altersgerecht zu fördern und nicht zu überfordern, sind in diesem Workshop auch Entspannungs- und Ruhephasen eingebaut, sodass die Kinder ein ganzheitliches, abwechslungsreiches und altersgerechtes pädagogisches Programm geboten bekommen.*

*Dieser Workshop bietet sich als Ein- oder Zweitages Workshop an, hier orientieren wir uns mit unserem Programm gerne an den gewohnten KITA-Zeiten der Kinder. Dazu gehören entsprechende Pausen und Abläufe. Teile uns hier gerne Deine Wünsche mit.*

## DSP-KIJU-032



## DSP-KIJU-033



### TANZTHEATER

FREIES UND CHOREOGRAFISCHES TANZEN  
MIT STÜCKENTWICKLUNG

*Jeder Mensch, der seinen Körper in Bewegung setzen kann, ist fähig zu tanzen! In diesem Workshop können die Schüler und Schülerinnen ihr Bewegungspotential erforschen. Sie lernen in sich hineinzuspüren und ihre inneren Emotionen und Gedanken in Bewegung auszudrücken. Zusammen wird mit den Schülern und Schülerinnen ein Tanzstück entwickelt. Tanz Dich frei bietet Kindern, die bisher keinerlei Affinität zum Tanzen hatten, einen Raum, um sich in Bewegung auszuprobieren, ohne an festgelegten Tanzschritten gemessen und bewertet zu werden. Jede Bewegung ist gut, denn jede Bewegung ist Tanz! Die Kinder sollten bewegungsfreundliche Kleidung und ihre Lieblingsmusik mitbringen.*

*Der Workshop eignet sich ab der 4. Klasse bis hin zur Oberstufe.*

*Im Tanztheater entwickeln wir in der Gruppe zu einem Thema als Starting-Point choreografierte und freie szenische Tanelemente, die sich zu einem Stück zusammenfügen. Dabei schulen wir die ästhetische Darstellung, Motorik sowie ein Gruppengefühl, das sich auf nonverbaler Ebene im Tanz widerspiegelt. Der Kreativität und dem körperlichen Ausdruck sind hier nahezu keine Grenzen gesetzt. Die Schüler und Schülerinnen dürfen im Kollektiv über die ästhetische und musische Gestaltung mitentscheiden und kreieren gemeinsam ein Tanzstück nach ihren Vorstellungen. Begleitet wird dies durch fachliche und tanzpädagogische Anleitung.*

*Der Workshop bietet sich vor allem für Jugendliche ab der 6. Klasse bis zur Oberstufe an.*

## DSP-KIJU-034



### TANZ DICH FREI!

IMPROTANZ FÜR EINE FREIE MOTORISCHE  
ENTWICKLUNG

## MP-KIJU-035

*In diesem Workshop entstehen ein oder mehrere Animationsfilme in der Klein- oder Großgruppe, die entweder durch klassischen analogen 2D-Zeichentrick oder die Stop-Motion-Technik produziert werden. Dabei setzen sich die Kinder mitameratechnik und Bildästhetik auseinander. Wir schulen in diesem Prozess die Gruppendynamik, das visuelle Vorstellungsvermögen, die Vorausplanung, Geduld, soziales Miteinander und die künstlerische Kompetenz. Das Beste ist - am Ende gibt es reichlich Material für einen kleinen Kinonachmittag!*

*Trickfilm ist im Übrigen nicht nur etwas für Kinder! Dieser Workshop eignet sich auch für Jugendliche der Mittel- und Oberstufe. Die Inhalte und technischen Medien werden entsprechend angepasst, z.B. durch das Animieren mit TV-Paint am PC.*



***Auf in das Abenteuer des Filmemachens!  
Kamera läuft und los geht's!***

*Als Ausgangspunkt für die Produktion eines Films nutzen wir nach der Starting-Point-Methode ein Wort, ein Thema, einen Song oder ein Bild. Dabei sind den Schülern und Schülerinnen keine Grenzen gesetzt! Die Produktion kann als Real- oder Trickfilm erfolgen, oder aus beiden Techniken entstehen.*

*Gemeinsam wird ein Handlungsstoff entwickelt, der Dreh umgesetzt und im Anschluss das Material zu einem fertigen Film am Computer zusammengeschnitten.*

*Die Schüler und Schülerinnen dürfen neben ihrer Handy-/Kamera, Malsachen und Zeichenblöcke mitbringen. Der Workshop eignet sich sowohl für Kinder ab der 6. Klasse als auch für Jugendliche der Mittel- und Oberstufe.*

## MP-KIJU-036



## MP-KIJU-037



Theorie- & Praxis-Workshop

### STORYTELLING MIT TWINE-GAME

INTERAKTIVE GESCHICHTEN ERFINDEN UND SPIELEN -  
KREATIVES GAMING

**Auch als Weiterbildung für  
pädagogische Fachkräfte!**



*Fantastische Abenteuergeschichten, rätselhafte Wege und magische Charaktere werden hier von den Schülerinnen und Schülern geschaffen. Mit dem Open-Source-Tool Twine Game können die Kinder und Jugendlichen digital kreativ werden, interaktive Geschichten erzählen und diese durch Bilder, Videos und Gif's gestalten.*

*In Kleingruppen entstehen so verschiedene Spiele, die immer wieder zusammen in der Klasse gespielt werden können. Der Workshop fördert die Kreativität, Zusammenarbeit, Organisationskompetenz und Projektstrukturierung. Außerdem lernen die Teilnehmenden erste Anwendungen mit der Programmiersprache kennen.*

*Der Workshop eignet sich für Kinder und Jugendliche ab der 6. Klasse.*

*Wir sind gefangen, in einer von Medien geprägten Main-Stream-Gesellschaft und verlernen, frei miteinander zu kommunizieren. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit den Zwängen der heutigen Kommunikationsebenen und setzen uns mit non-/verbaler und digitaler/analoger Kommunikation in verschiedenen Theaterformen, von Bewegungstheater bis hin zum mediengestützten Theater auseinander.*

*Neben bequemer, bewegungsfreundlicher Kleidung dürfen die Kinder und Jugendlichen ihre Handy-/Kamera mitbringen.*

*Der Workshop eignet sich insbesondere für Kinder und Jugendliche ab der 6. Klasse.*

## MP-KIJU-038



Theorie- und Praxis-Workshop

### GEFANGEN IM NONSENS

KOMMUNIKATIONSTHEATER UND  
MEDIENPÄDAGOGIK

## KK-KIJU-039

*In der Schule kommen die vielfältigsten Menschen zusammen, um gemeinsam zu lernen. In diesem Workshop haben die Kinder die Möglichkeit, sich fern von Fachvermittlung auf sich selbst und ihre Rolle im schulischen Sozialgefüge zu konzentrieren. Über medien- und theaterpädagogische Übungen werden die Selbstwerte jedes Einzelnen erforscht, das Selbstbewusstsein gesteigert und eine Strategie gegen Ausgrenzung entwickelt.*

*Am Ende des Workshops haben alle Kinder Methoden kennengelernt, um als soziale Helden im Schulalltag zu agieren.*

*Der Workshop eignet sich insbesondere für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse.*



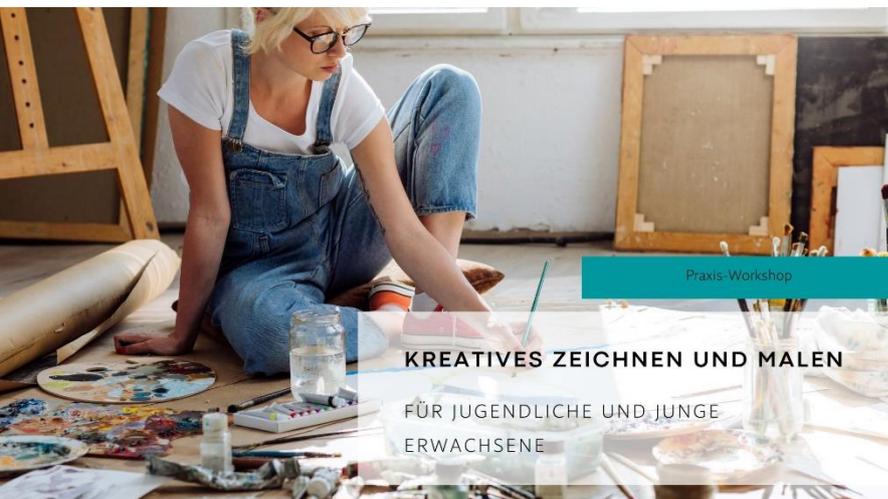
*Im ABI ist der Fokus meist auf das Aneignen von umfangreichem Wissen gelegt. Für die schriftlichen Prüfungen ist genau dies essenziell. Wären da nicht die mündlichen Prüfungen, in denen nicht selten das gesamte Wissen plötzlich weg ist. BLACKOUT! Grund dafür ist oft die Aufregung und die Situation, sich vor anderen im Hier und Jetzt präsentieren zu müssen. Nicht jeder fühlt sich im Fokus anderer Menschen wohl. Das Lampenfieber blockiert die Gedankengänge, der Körper möchte sich der Situation entziehen. Schade. Denn tatsächlich können mündliche ABI-Prüfungen auch Spaß machen!*

*Wir machen Abiturienten und Abiturientinnen fit fürs ABI. Sie lernen, mit Stressreaktionen ihres Körpers umzugehen und Emotionen in gesunde Bahnen zu lenken, damit die Gedanken wieder frei für den Fokus auf das erlernte Wissen sind. Gleichzeitig stärken wir das Selbstbewusstsein, arbeiten an der Selbstdarstellung und trainieren die Stimme für einen souveränen ABI-Auftritt!*

## KK-KIJU-040



## KK-KIJU-041



*Loslassen und den Pinsel- oder Bleistiftstrich einfach über die Leinwand fließen lassen. Biete Dir und Deinen Schülern und Schülerinnen diesen kreativen Workshop ohne Erfüllungsdruck. Die beeindruckendsten Werke entstehen aus einem Moment der Hingabe heraus. Gemeinsam schalten wir unseren Kopf für einen Moment auf Stand-by und legen Bewertungsdenkmuster ab. Wir zeichnen und malen im Hier und Jetzt.*

*Hast Du schon einmal dreidimensional im Raum gezeichnet? Nein?! Dann wird es höchste Zeit! Denn in diesem Workshop malen wir nicht nur klassisch auf Leinwänden mit verschiedenen Materialien, sondern werden uns künstlerisch und malerisch auch anderweitig ausprobieren.*

*Jeder darf seine Visionen und eigenen Stile mit in den Workshop bringen!*

*Schreibblockade? Was nun?  
Kein Problem!*

*Die Methoden des kreativen Schreibens helfen bei akuten Schreibblockaden und trainieren auf Dauer die assoziativen Fähigkeiten und die Schreibqualität. Ob literarische Texte, poetische Gedichte, Kurzgeschichten oder Songtexte - in diesem Workshop darf eine Fülle an kreativen Texten entstehen. Federleicht entstehen in Zukunft abenteuerreiche und ergreifende Geschichten aus dem individuellen Unterbewusstsein der Schüler und Schülerinnen.*

*Dieser Workshop bietet sich ab der 7. Klasse bis zur Oberstufe oder auch für Lehrkräfte an.*

## KK-KIJU-042



## TP-KIJU-043

*Pferde sind sanftmütige Geschöpfe und klar und ehrlich in ihrer Kommunikation. Gerade deshalb sind sie ein wunderbarer Kommunikationspartner. In der pferdegestützten Pädagogik arbeiten wir am Pferd, beobachten und interagieren mit dem Pferd.*

*Wir absolvieren gemeinsam verschiedene Übungen und Hindernisse und stärken dabei unser Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl. Unsere Pferde spiegeln unsere Emotionen und reagieren stets im Hier und Jetzt auf unser Handeln. Damit decken sie unbewusste Handlungsmuster und innere Haltungen auf, sodass wir bewusster für unser Inneres werden können.*

*Die Arbeit mit unseren Pferden eignet sich vor allem für introvertierte und zurückhaltende Jugendliche und junge Erwachsene, die ihr Selbstbewusstsein stärken möchten.*



Einzelstunde mit Coach und Pferd

PFERDEGESTÜTZTE PÄDAGOGIK

FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE  
ERWACHSENE

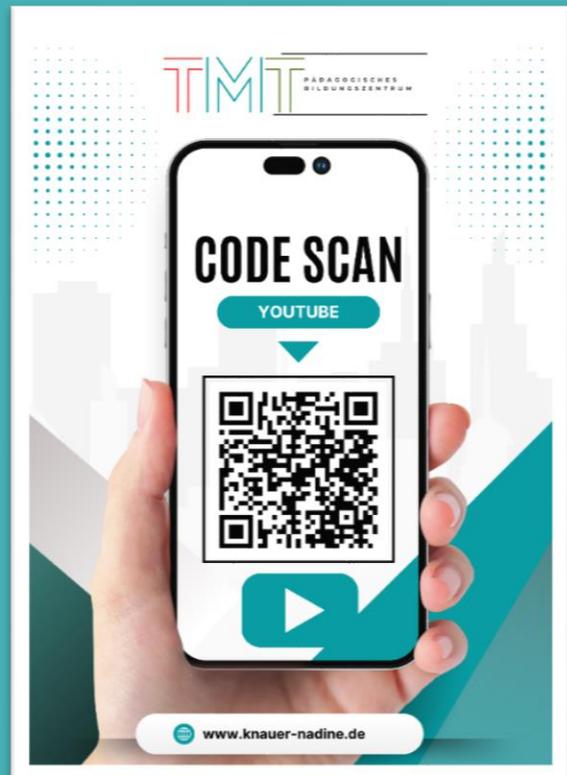


**Mehr Infos auf unserer Webseite:**

[www.knauer-nadine.de](http://www.knauer-nadine.de)



Besuche uns auf:  
Instagram & Youtube



# Aufträge & Seminare

## Eine Referenz-Auswahl

### **2024 diverse Stimm- & Sprechseminare, Darstellungsseminare**

*für den Verband Hessischer Amateurtheater e.V., Kassel Wasser, Landkreis Kassel, Alte Landesschule Korbach (Abi Camp), Wehlheider Hoftheater*



### **2024 Studienbrief-Autorenauftrag für Kindheitspädagogik**

*für die Fernuniversität AKAD Stuttgart (Studienbrief: Theaterpädagogik)*

### **2021 bis heute Workshop „Webclicker“**

*Externe Teamerin (Medienpädagogin) für medienblau gGmbH*



### **2018 bis 2024 Workshopleitung der Jugendtheaterfreizeit**

*für den Verband Hessischer Amateurtheater e.V.*

### **2019 & 2023 Werkstattleitung Theaterwoche Korbach**

*für Landkreis Waldeck-Frankenberg „Kommunikations- & Emotionstheater“*



### **2023 Workshopprojekt Stückentwicklung „Antidylle“**

*für BAC – Theater Bad Arolsen Company e.V.*

### **2023 Twine-Game-Workshop**

*für die Stadt Göttingen und die LAG-Jugend beim Play Forward*

### **2022 Filmworkshops**

*für die Volkshochschule Kassel*



### **2021 Workcamp „Wege zu Rollen, Plot und Stück“**

*für den Verband Hessischer Amateurtheater e.V.*

### **2020 Online-Theater**

*für den Verband Hessischer Amateurtheater e.V.*



### **2019 Teamen beim Jugendtheaterensamble**

*für den Verband Hessischer Amateurtheater e.V.*

### **2017 Seminar „Film im Theater“**

*für den Verband Hessischer Amateurtheater e.V.*

### **2015 + 2016 + 2017 + 2019 Jurymitglied KIJU- und Digital-Preise**

*für den Verband Hessischer Amateurtheater e.V.*



# Kontakt und Buchung



Schreibe eine Mail an:

[dine-produktion@outlook.de](mailto:dine-produktion@outlook.de)



*Alle sind gerade konzentriert in einer Übung und dann klingelt ausgerechnet plötzlich das Smartphone ... Solche Szenarien möchten wir gerne vermeiden, deshalb ist der beste Weg, um mit uns Kontakt aufzunehmen, der Weg über das E-Mail-Postfach. Schreibe uns gerne eine Mail, nenne Deinen Wunschworkshop und Du erhältst Dein individuelles Angebot.*

## Ohne Unterstützung geht es nicht!

*Gerne möchten wir auch privaten Personen Zugang zu unseren Workshops und Seminaren verschaffen und offene Seminare anbieten. Doch gerade in der Kinder- und Jugendpädagogik käme es hier, um die Wirtschaftlichkeit des Unternehmens zu gewährleisten, zu hohen Teilnahmegebühren, sodass die Teilnahme vielen Kindern und Jugendlichen verwehrt bliebe. Daher sind wir immer auf der Suche nach Förderung, Kooperationspartnerschaften und Sponsoring z.B. in Form von Räumlichkeiten.*

*Wir danken an dieser Stelle allen Unterstützern und Sponsoren, die einen großartigen Beitrag dazu leisten, durch Kommunikationsschulung Menschen sozial zu verbinden und Menschlichkeit zu fördern. Dankeschön!*



## Selbstdarstellung & Gesprächstaktiken

Eines unserer meistgebuchten Seminare!



**Live-Workshop  
Jetzt buchen!**

STANDORT: RAUM  
KASSEL/FELSBERG/HOMBERG/FRITZL  
AR

Deutschlandweit unterwegs!

www.knauer-nadine.de

NADINE J. M. KNAUER  
KOMMUNIKATIONSTRAINERIN



## Stimm- und Sprechtraining

Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte



**Live-Workshop  
Jetzt buchen!**

STANDORT: RAUM  
KASSEL/FELSBERG/HOMBERG/FRITZL  
AR

Deutschlandweit unterwegs!

www.knauer-nadine.de

NADINE J. M. KNAUER  
KOMMUNIKATIONSTRAINERIN




## Tanz Dich frei!

Tanzworkshop ab der 4. Klasse bis zur Oberstufe



**Live-Workshop  
Jetzt buchen!**

STANDORT: RAUM  
KASSEL/FELSBERG/HOMBERG/FRITZL  
AR

Deutschlandweit unterwegs!

www.knauer-nadine.de

NADINE J. M. KNAUER  
KOMMUNIKATIONSTRAINERIN



## Filmworkshop & Teambuilding

Gemeinsam drehen wir durch!



**Live-Workshop  
Jetzt buchen!**

STANDORT: RAUM  
KASSEL/FELSBERG/HOMBERG/FRITZL  
AR

Deutschlandweit unterwegs!

www.knauer-nadine.de

NADINE J. M. KNAUER  
KOMMUNIKATIONSTRAINERIN

PROD	SCENE
ROLL	
DIRECTOR:	
CAMERA:	
DATE	Day
	File